

### Режим дня для детей 5–6 лет

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игры Утренняя гимнастика	7.00–8.25	85		25	35	25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50	25		10	10		5
Игры	8.50–9.00	10		5	5		
НОД (с подгруппой)	9.10–10.30	90	50	-	40		
Второй завтрак	10.30–10.50	20		10	10		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.30	100		30	50		20
Возвращение с прогулки,	12.30–12.40	10		5	5		
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.10	30		10	10		10
Подготовка ко сну, сон	13.10–15.00	110		–	–		110
Подъем, гимнастика после сна	15.00–15.10	10		5	5		
Полдник	15.10–15.20	10		5	5		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.30	50		30	20		
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	20		10	10		
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00	100		20	30	30	20
Всего, ч		670	50	165	235	55	165

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	При-смотр и уход
Всего, %		100 %	7,5	24,6	35,1	8,2	24,6