

Режим дня для детей 6 – 7 лет

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	При-смотр и уход
Прием детей, игры Утренняя гимнастика	7.00–8.35	90		25	35	30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20		5	10		5
Игры	8.50–9.00	10		5	5		
НОД (с под- группой)	9.00–10.50	110	60	-	50		
Второй завтрак	10.50–11.00	10		5	5		
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00–12.40	100		30	50		20
Возвращение с прогулки,	12.40–12.50	10		5	5		
Подготовка к обеду, обед	12.50–13.15	25		5	10		10
Подготовка ко сну, сон	13.15–15.00	105		–	–		105
Подъем, гимнастика после сна	15.00–15.10	10		5	5		
Полдник	15.10–15.20	10		5	5		
Игры, самостоятельн ая и организованна я детская деятельность	15.40–16.40	60		30	30		
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	20		10	10		
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00	100		20	30	30	20
Всего, ч		680	60	150	250	60	160

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	Од в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	При-смотр и уход
Всего, %		100 %	9	22	36,7	8,8	23,5