

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 102»**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №102
Мармузова С.А.
Приказ № 203 от 29.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
на летний период в МБДОУ №102**

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.10	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность), возвращение с прогулки	10.00 – 11.15	10.00 – 11.25	10.10 – 12.00	10.15 – 12.10	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.20	12.00 – 12.30	12.15 – 12.40	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.30	12.30 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.00 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 102»**



Режим дня в МБДОУ №102

Режимные моменты	1 младшая группа 2-3г.	2 младшая группа 3-4г.	Средняя группа 4-5л.	Старшая группа 5-6л.	Подготовительная гр. 6-7л.
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00- 10.20 (по подгруппам)	9.00–10.15	9.00–10.20	9.00–11.25	9.00–11.45
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.30–10.50	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.30	10.10–12.05	10.10–12.15	10.50–12.30	11.20–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10
Полдник	15.15–15.25	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25–16.15	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.15–16.40	16.30–16.50	16.30–16.50	16.30–16.50	16.30–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00