

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города  
Ростова-на Дону «Детский сад № 102»

# ДЕТИ И ГАДЖЕТЫ - ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?



Подготовил: старший воспитатель  
Губарева Ирина Викторовна

Август 2021 г.

# Актуальность темы:

Технологии не стоят на месте.

Детей XXI века невозможно представить без электронных гаджетов и Интернета.

Смартфон, планшет, нетбук – неиссякаемый источник удовольствия для детей и предмет беспокойства наших родителей.



# Что такое гаджеты?

В современном мире, где электронные технологии развиваются стремительными темпами, получили своё развитие гаджеты.





# Чем опасны гаджеты, какой от них вред и какая польза.

«Очень важно понять, что гаджеты несут и позитивную, и негативную окраску. Сегодня трудно представить ребенка без каких-то телефонных и компьютерных аппаратов, и в три года он с ними, и в четыре-пять. Важно дозировать эти гаджеты»



# ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

НЕГАТИВНОЕ  
ВЛИЯНИЕ НА  
ЗДОРОВЬЕ

НАРУШЕНИЕ  
ЦИРКАДНЫХ  
РИТМОВ

ПОДМЕНА  
ЖИВОГО  
ОБЩЕНИЯ

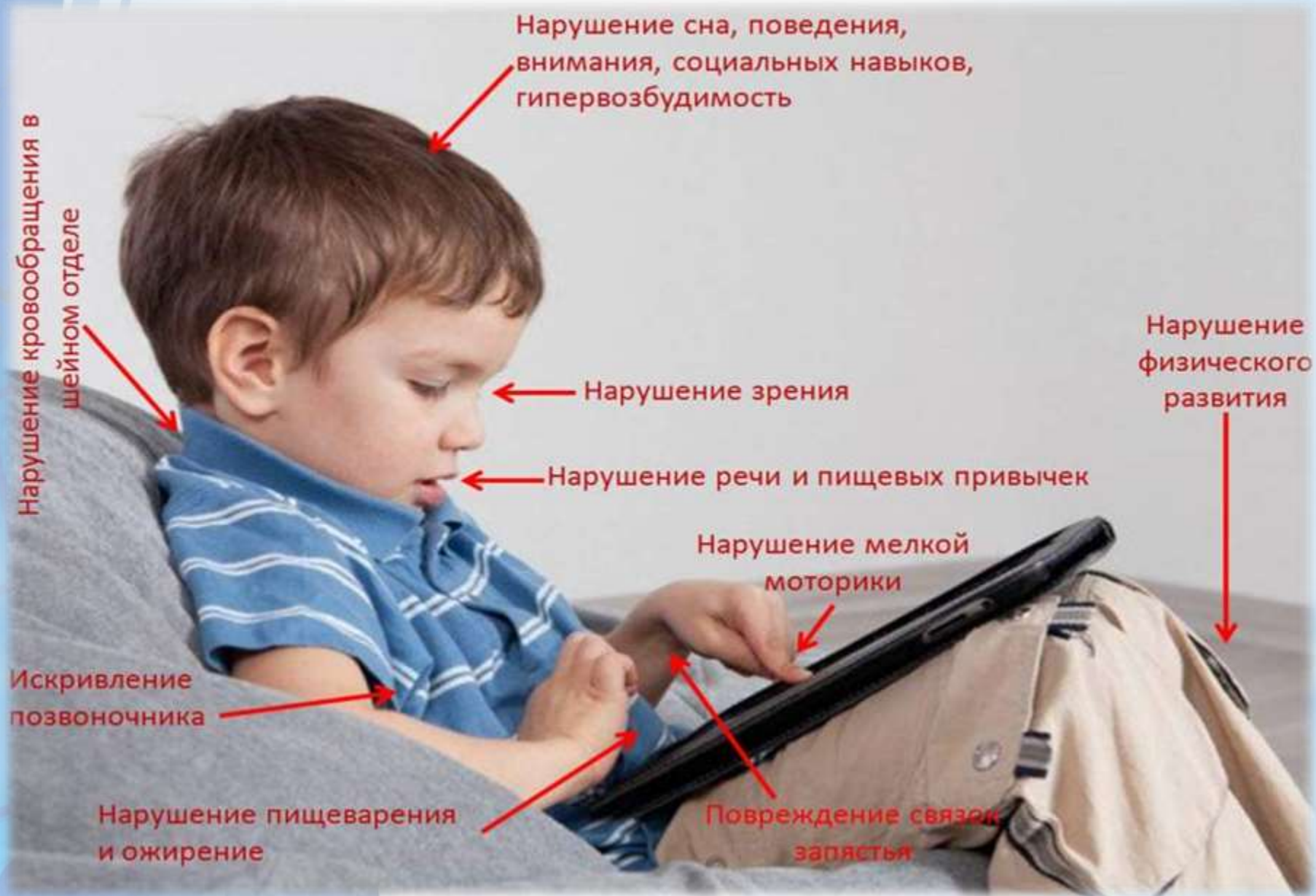
ТРУДНОСТИ В  
ОБУЧЕНИИ



ПСИХИЧЕСКИЕ  
РАССТРОЙСТВА

ПУГАЮЩАЯ  
СТАТИСТИКА

# Вред гаджетов для здоровья







**Игры воруют время!  
Проигранные минуты  
быстро превращаются в  
часы.  
Часы складываются в  
потерянные сутки,  
недели и месяцы.**

**Незаметно можно  
прочно увязнуть в  
электронных играх и  
сети интернета, как в  
паутине гигантского  
паука, питающегося  
людьми.**



## Польза гаджетов

Гаджеты можно рассматривать не как средство развлечения, а как реальную помощь. Существует множество сайтов и учебных приложений, направленных на развитие мелкой моторики, реакции, логики, памяти и других важных навыков.





# ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## 1. Помните о времени использования гаджетов детьми:

Детям до 3 лет не следует разрешать пользоваться компьютером, это для них слишком высокая эмоциональная и зрительная нагрузка.

Дети 3-7 лет – не более 15 мин в день.

Родители, вручающие гаджет своему ребёнку, должны при этом отдавать себе отчёт, что строгий контроль над временем игры ребёнка с гаджетом необходим

2. Не позволять пользоваться гаджетами перед сном.

3. Оптимальное расстояние между глазами и монитором — 60-70 см.

4. Если занятие предполагает более длительное нахождение перед монитором, необходимо делать 10-минутные перерывы.

5. Уделить время прогулкам на свежем воздухе, спорту, подвижным играм.

6. За 2-3 часа до сна замените электронное устройство на спокойные совместные игры, чтение книг, общение.

7. У ребёнка должны быть обязанности по дому.



# Вывод



**Гаджеты – неотъемлемая часть жизни современного человека.**



**Но пользоваться этими приборами нужно разумно.**





**«В каждом доме нужен гаджет,  
Но нельзя с ним и есть, и  
спать...»**

**Знай, что гаджет не  
подскажет,  
Как тебе счастливым стать.»**