

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад №102»  
(МБДОУ «Детский сад №102»)

Принято:  
на Педагогическом совете  
МБДОУ № 102  
Протокол № 4 от 31.05.2023г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 102  
А.В. Лебедевич  
Приказ № 47-23-1 от 31.05.2023г.

**Перспективный план  
работы**

**на летний оздоровительный период**

**инструктора по физической культуре**

г. Ростов-на-Дону

2023г.

На укрепление и закаливание детского организма положительно влияет пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период.

**Цель:** уделить основное внимание физкультурно-оздоровительной программе в летний оздоровительный период (ЛОП). Сохранить и укрепить здоровье детей, сформировать основы собственной безопасности жизнедеятельности.

**Задачи:**

- провести работу с педагогами и родителями по вопросам воспитания и оздоровления детей в ЛОП;
- продолжать укреплять здоровье детей;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- закаливать детский организм;
- обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей через планирование мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

№	Содержание работы, мероприятия	Сроки выполнения
<b>1. Организация методической работы</b>		
1.	Консультации для педагогов: <ul style="list-style-type: none"><li>• «Особенности организации работы с детьми в летний период»;</li><li>• «Правильная организация закаливающих процедур»;</li><li>• «Оказание первой медицинской помощи»;</li><li>• «Планирование и организация спортивных игр на прогулке»</li></ul>	июнь
2.	Изучение методической литературы для работы в летней оздоровительный период	июнь
3.	Семинар-практикум: <ul style="list-style-type: none"><li>• «Обучение элементам спортивных игр»;</li><li>• «Игры в адаптационный период».</li></ul> Практикум на учебном перекрестке «Если свет зажегся красный?»	июнь-июль
4.	Тематическая выставка методических пособий в помощь педагогу: <ul style="list-style-type: none"><li>• «Организация физкультурно-оздоровительной работы летом»;</li><li>• «Организация спортивных игр с детьми»;</li><li>• «Создание развивающей среды в группе»</li></ul>	июль

5.	Подготовка методических рекомендаций: <ul style="list-style-type: none"> <li>• организация работы по двигательной деятельности с детьми в ЛОП;</li> <li>• организация образовательного пространства и развивающей среды в работе с детьми</li> </ul>	июль
6.	Изучение основных характеристик ФОП и ФАОП	июнь - август

## 2. Работа с педагогами

1.	Занятия по физической культуре	июнь - август
2.	Контроль планирования и организации деятельности в течение дня: познавательной-исследовательской, опытно-экспериментальной, трудовой, экологической, игровой, физкультурно-оздоровительной и пр.	июнь - август
3.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	июнь - август
4.	Организация и проведение консультаций для воспитателей и специалистов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Организация закаливающих мероприятий»;</li> <li>• «Организация детского творчества летом»</li> </ul>	июль-август
5.	Тематический контроль «Организация оздоровительных мероприятий дошкольников в летний период»	август
6.	Регулярное информирование заранее о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, совместная подготовка к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам	июнь-август

## 3. Работа с родителями

1.	Работа с родителями детей, вновь принятых детский сад	июнь-август
2.	Консультация для родителей «Как организовать активный летний отдых ребенка»	июнь
3.	Анкетирование для родителей «Закаливание детей летом»	июль
4.	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов. Проведение совместных спортивных мероприятий	июнь-август

## 4. Работа с детьми

Неделя	Группа	Содержание работы с детьми
<b>ИЮНЬ</b>		
1. Неделя юного эколога	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: воспитывать доброжелательность в играх и поведении в природе, бережное отношение к растениям и животным, стремление заботиться об окружающем мире.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Утренняя зарядка для юных экологов.</li><li>2. Занятия по расписанию на заданную тематику.</li><li>3. Развивать ловкость, меткость, двигательную активность на свежем воздухе.</li><li>4. Разучить малоподвижные игры с экологическими элементами.</li><li>5. Закрепить знания об экологии и поведении в природе.</li><li>6. Закаливание на свежем воздухе</li></ol>
2. Неделя «Познавай Россию!»	2-я младшая группа, средняя и старшая группы	<p>Цель: познакомить детей с государственным праздником. Формировать желание участвовать в совместных мероприятиях, праздниках. Воспитывать уважение к государственной символике, к своей стране, малой Родине.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Утренняя зарядка «Маленькие патриоты».</li><li>2. Занятия по расписанию «День России».</li><li>3. Подвижные игры на свежем воздухе.</li><li>4. Экскурсия на спортивную площадку с инвентарем.</li><li>5. Закрепление знаний о спортивном духе</li></ol>
3. Неделя осторожно го пешехода	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цели: уточнить знание детей о правилах дорожного движения: знать назначение и сигналы светофора. Учить различать и понимать значение дорожных знаков, предназначенных для водителей и пешеходов. В игровой форме закреплять знания о правилах дорожного движения, дорожных знаках.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Утренняя зарядка с элементами дорожного движения.</li><li>2. Физкультурное развлечение по ПДД.</li><li>3. В игровой форме закрепить, беседы и рассказы о правилах дорожного движения</li></ol>
4. Радужная неделя. Пятница – День	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: способствовать формированию у детей дошкольного возраста отношения к цвету как важнейшему свойству предметов, знакомить с основными цветами радуги через подвижные игры.</p>

радуги		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка «Радужное небо».</li> <li>2. Занятия по расписанию с тематическим инвентарем.</li> <li>3. Подвижные игры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Бездомный заяц»;</li> <li>• «Радуга»</li> </ul> </li> </ol>
5. Неделя цветочных чудес	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: разучить подвижные и малоподвижные игры с элементами цветов.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка «Цветник».</li> <li>2. Занятия по расписанию.</li> <li>3. Подвижные игры с цветами (игрушки, карточки).</li> <li>4. Малоподвижные игры «Собери букет»</li> </ol>
1. Неделя «Моя семья – мое богатство»	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: воспитывать в детях уважительное отношение ко всем членам семьи; организовать совместный досуг детей и родителей; сплотить родителей и детей.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка для всей семьи.</li> <li>2. Общеразвивающие упражнения на спортивной площадке.</li> <li>3. Спортивные эстафеты: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Детский сад – моя семья»;</li> <li>• «Мой дом»;</li> <li>• «Крепкая семья»;</li> <li>• «Самый сильный папа»;</li> <li>• «Умная мама»</li> </ul> </li> </ol>
2. Неделя мячиков	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: развивать интерес к спортивным играм с мячом. Познакомить детей с игровыми видами спорта, такими как футбол, волейбол. Создать у детей бодрое, веселое настроение. Закрепить умение детей выполнять упражнения с мячом.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка «Звонкий мяч».</li> <li>2. Занятия по расписанию.</li> <li>3. Подвижные и малоподвижные игры с мячом.</li> <li>4. Спортивные эстафеты: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Быстрый мяч»;</li> <li>• «Змейка»</li> </ul> </li> </ol>
3. Неделя «Общеразвивающая»	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: побуждать детей к активной двигательной деятельности, способствовать развитию физических качеств. Повторить ползание на четвереньках между предметами, как жучки. Закреплять ходьбу с выполнением задания. Ориентировка в пространстве. Прыжки в длину с</p>

		<p>места. Метание мешочков в цель.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка «Развивашка».</li> <li>2. Занятия по расписанию с развивающими элементами.</li> <li>3. Подвижные и малоподвижные игры.</li> <li>4. Корректирующая гимнастика.</li> <li>5. Пальчиковая гимнастика</li> </ol>
4. Неделя водных забав	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: способствовать проявлению самостоятельности, смелости, доброжелательности, создать радостное настроение детей во время праздника; вызвать желание участвовать в эстафетах и праздничных развлечениях, формировать здоровый образ жизни детей.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка «Морская волна».</li> <li>2. Театрализованное развлечение «День Нептуна»</li> </ol>
1. Неделя здоровья	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: пропаганда здорового образа жизни. Выполнение общеразвивающих упражнений и основных видов движений на равновесие и ловкость.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка «Будь здоров».</li> <li>2. Занятия по расписанию «Хорошо здоровым быть».</li> <li>3. Закаливание на свежем воздухе «Солнечные ванны».</li> <li>4. Двигательная активность с детьми</li> </ol>
2. Неделя маленьких строителей	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: познакомить детей с профессией строителя через подвижные игры и общеразвивающие упражнения. Развивать трудовые навыки детей в ходе игровой деятельности, самостоятельность мышления.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка «Высокий небоскреб».</li> <li>2. Занятия по расписанию на заданную тему.</li> <li>3. Корректирующая гимнастика во время занятий</li> </ol>
3. Неделя добрых дел.  Пятница – День забавных шляпок	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: формирование элементарных представлений о том, что хорошо и что плохо, умение помогать друг другу во время выполнения физических упражнений. Расширение навыков организованного поведения на спортивной площадке.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка «Что такое доброта».</li> <li>2. Занятия по расписанию на заданную тему.</li> <li>3. Малоподвижные игры на свежем воздухе.</li> <li>4. Корректирующая гимнастика.</li> <li>5. Дыхательная гимнастика</li> </ol>

4. Неделя любимой станицы	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа	<p>Цель: сформировать у детей любовь к занятиям физической культурой в летний оздоровительный период. Закрепить пройденный материал.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Утренняя зарядка «Прощание с летом».</li><li>2. Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето!».</li><li>3. Корректирующая гимнастика на спортивной площадке</li></ol>
---------------------------	--	--