

Согласовано:
Совет педагогов МБДОУ №102
Протокол № 1 от 29. 08.2025г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №102
А.В.Лебедевич
Приказ № 89-25-1 от 29.08.2025г..

Примерный режим дня в холодный период в 2025-2026 учебном году

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД с подгруппой	9.00 - 09.30	9.00 -10.00	9.00 – 10.15	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.20 – 9.40	10.00 – 10.10	10.15 – 10.25	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенически процедуры	9.40 – 11.30 11.30 – 12.00	10.10 – 12.00 12.00 – 12.20	10.25 – 12.15 12.15 – 12.25	11.00-12.40 12.40-12.50	11.00-12.40 12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.20 – 13.00	12.25 – 13.00	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	13.00 -15.00	13.00 – 15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, спокойные игры	15:00 – 15:15	15.10 – 15.15	15.00 -15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00