

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад №102»  
(МБДОУ «Детский сад №102»)**

Принято:  
на педагогическом совете МБДОУ № 102  
Протокол № 4 от 22.05.2026

Утверждаю:  
И. о. заведующего МБДОУ № 102  
\_\_\_\_\_ С.А. Мармузова  
Приказ № 75-26-1 от 22.05.2026

**Режим дня на летний период в МБДОУ №102**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа 1,6-3г.</b>	<b>2 младшая группа 3-4г.</b>	<b>Средняя группа 4-5л.</b>	<b>Старшая группа 5-6л.</b>	<b>Подготов ительная группа 6-7л.</b>
Прием детей в детский сад на воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.15 8.15- 8.25	7.00–8.15 8.15- 8.25	7.00–8.15 8.15- 8.25	7.00–8.15 8.15- 8.25	7.00–8.15 8.15- 8.25
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.35–9.00
Образовательная нагрузка на воздухе, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры	9.00–12.10	9.00–12.15	9.00–12.20	9.10–12.25	9.15–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10–12.40	12.15–12.50	12.20–13.00	12.25–13.10	12.30–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40–15.30	12.50–15.30	13.00–15.30	13.10–15.30	13.15–15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45–16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00